



Centrum  
Ratownictwa

VI OGÓLNOPOLSKIE WARSZTATY

# Z OCHRONY LUDNOŚCI

## I REAGOWANIA NA ZAMACHY



**Aktualna  
wiedza**



**Praktyczne  
ćwiczenia**



**Projektowanie  
procedur**



Warsztaty są realizowane zgodnie z programem szkolenia dla ludności określonym w Rozporządzeniu MSWiA, a po ich ukończeniu uczestnik otrzymuje certyfikat.

### Informacje organizacyjne



10-11 czerwca 2026 r.



Paprotnia k. Warszawy



Rejestracja online



## VI Ogólnopolskie Warsztaty z Ochrony Ludności i reagowania na zamachy



### Czas i miejsce:

- 10-11.06.2026 r., Hotel Kuźnia Napoleńska, ul. Sochaczewska 5, Paprotnia k. Warszawy

### Organizatorzy:

- Safety Project sp. z o.o.
- Centrum Ratownictwa sp. z o.o.

### Patronat honorowy:

- Dyrektor NATO DEEP e-Academy

### Partnerzy warsztatów:

- International Bodyguard Association
- Polska Izba Ochrony
- Polska Izba Systemów Alarmowych
- Polska Izba Systemów Bezzałogowych
- Fundacja Polski Instytut Bezpieczeństwa i Obronności
- Asystent OLiOC – platforma edukacyjno-szkoleniowa Safety Project
- Help Bag – zestawy awaryjne
- EHS VR – szkolenia w wirtualnej rzeczywistości
- Wydawnictwo Naukowe PWN
- Wydawnictwo Naukowe FNCE
- Portal ludzi akcji Special OPS oraz Security OPS



POLSKA IZBA  
Systemów Bezzałogowych



PLATFORMA EDUKACYJNA  
SAFETY PROJECT



SAFETY PROJECT  
TWOJE BEZPIECZEŃSTWO - NASZ WSPÓLNY CEL

### **Wartość warsztatów – czyli co zyskują uczestnicy:**

- Zwiększoną świadomość współczesnych zagrożeń wraz z umiejętnością ich rozpoznawania i analizowania ryzyka
- Praktyczne umiejętności reagowania projektowania ochrony ludności oraz reagowania na zamachy przeciwko życiu i zdrowiu
- Zwiększone zdolności do ratowania ludzkiego życia w ramach pierwszej pomocy
- Faktyczne umiejętności projektowania procedur i algorytmów postępowania na wypadek sytuacji kryzysowych i zamachów
- Certyfikat poświadczający realizację szkolenia dla ludności zgodnego z wymogami zawartymi w Rozporządzeniu MSWiA z dnia 6 lutego 2025 r. w sprawie programów szkoleń z zakresu ochrony ludności i obrony cywilnej oraz wymagań dla podmiotów prowadzących szkoleni
- Niezapomniane wspomnienia z realnych i aktywizujących warsztatów

### **Eksperti i trenerzy warsztatów:**

- mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach – Safety Project
- płk. rez. dr Przemysław Kornacki – Safety Project
- płk rez. Przemysła Kęsicki – Safety Project
- dr Wojciech Krasieński – Safety Project
- Jacek Gałuszka – Safety Project
- Marcin Kozuszek – Safety Project
- Maciej Maciejewski – Safety Project
- Łukasz Żuberek – Safety Project

### **Atuty naszego projektu:**

- **Praktyczna forma warsztatowa**, bogata w dyskusje, ćwiczenia, symulacje działania w środowisku zbliżonym do realnego
- **Nowoczesne metody szkoleniowe** z wykorzystaniem technologii VR i symulatorów
- **Realizm szkoleniowy** oparty na szkoleniu w oparciu o realne scenariusze zdarzeń
- **Wykorzystanie atrap urządzeń wybuchowych**, broni palnej, środków pozoracji, urządzeń oraz materiałów do udzielania pierwszej pomocy, a także środków podręcznych dostępnych w potencjalnym środowisku zamachu
- **Kadra trenerska** z doświadczeniem w instytucjach bezpieczeństwa narodowego posiadająca przygotowanie pedagogiczne – gwarantująca bezpieczne oraz skuteczne szkolenie
- **Program warsztatów** dostosowany do realnych zagrożeń dla bezpieczeństwa w środowisku obiektów użyteczności publicznej
- **Dynamiczna forma warsztatowa** w postaci uczestniczenia w kolejnych modułach praktycznych ze zmieniającą się tematyką oraz intensywnością kolejnych zagadnień
- **Konkurs strzelecki** z broni długiej pneumatycznej z atrakcyjnymi nagrodami
- **Integracyjna kolacja taneczna** po I dniu warsztatów
- **Dostęp do e-szkolenia wstępnego** o wartości 300 zł na platformie edukacyjnej Safety Project
- **Materiały szkoleniowe** w wersji elektronicznej
- **Certyfikat** wydany przez firmę Safety Project i NATO Deep e-Academy



**SAFETY PROJECT**

TWOJE BEZPIECZEŃSTWO - NASZ WSPÓLNY CEL



### Harmonogram warsztatów – Dzień I

Temat i czas	Opis zagadnienia		Zabezpieczenie materialowe	
8.00-9.00 <b>Przyjazd do hotelu. Rejestracja</b>	Rejestracja uczestników i zakwaterowanie – w miarę dostępności pokoi.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• pakiety powitalne dla uczestników</li> </ul>	
9.00-9.20 <b>Rozpoczęcie wydarzenia</b>	Rozpoczęcie warsztatów. Zapoznanie z planem warsztatów oraz przedstawienie zasad bezpieczeństwa obowiązujących w czasie zajęć.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• rzutnik, laptop, system multimedialny</li> <li>• pakiety materiałów szkoleniowych</li> </ul>	
9.20-10.00 <b>Szkolenie świadomościowo-aktualizacyjne z ochrony ludności i obrony cywilnej oraz zarządzania kryzysowego w wymiarze obiektowym</b> <b>mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni</b> - wymiana doświadczeń - studium przypadku - dyskusja i burza mózgów	Przedstawienie stanu rzeczy w zakresie wdrażania OLiOC w Polsce. Omówienie przykładów sytuacji kryzysowych w środowiskach lokalnych, obiektach i przestrzeniach z ostatnich miesięcy oraz problemów i dobrych praktyk w reagowaniu. Pytania i dyskusja.		<ul style="list-style-type: none"> <li>• baza filmów oraz materiałów instruktażowych</li> <li>• interaktywny przegląd aktów prawnych wraz z komentarzami</li> <li>• pakiety notatnikowe dla uczestników</li> </ul>	
10.00-10.30 Praktyczny pokaz wykorzystania innowacji technicznych w OLiOC oraz reagowaniu na zamachy Przerwa				
<b>Podział uczestników na 8 grup szkoleniowych – zgodnie ze specyfiką reprezentowanych gmin, powiatów czy organizacji</b> <b>Każda grupa przechodzi kolejno do kolejnych sal – 8 modułów szkoleniowych</b>				
Czas	Sala nr 1	Sala nr 2	Sala nr 3	Sala nr 4
10.30-16.00 Każdy moduł to 30 minut - każdy uczestnik przechodzi kolejno wszystkie moduły pracując w przydzielonych grupach zadaniowych	<p style="text-align: center;"><b>Temat</b></p> <p>Współpraca w zespole i podnoszenie własnej odporności na zagrożenia Reagowanie na ataki masowego zabójcy.</p> <p style="text-align: center;"><b>Trenerzy:</b></p> <p>Jarosław Stelmach – Safety Project Damian Ucieszyński – Safety Project</p> <p style="text-align: center;"><b>Zabezpieczenie materialowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• repliki broni palnej, noży, maczet</li> <li>• broń i amunicja hukowa</li> <li>• paski, sznury, gumowe i piankowe pałki</li> <li>• treningowe gazy pieprzowe</li> <li>• worki do sytuacji zakładniczej</li> <li>• głośnik</li> <li>• stroboskop, zadymiarka</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Temat</b></p> <p>Obrona przed atakiem nożem, maczetą i siekierą</p> <p style="text-align: center;"><b>Trener:</b></p> <p>płk dr Mirosław Mękowski – Safety Project Łukasz Żuberek – Safety Project</p> <p style="text-align: center;"><b>Zabezpieczenie materialowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• repliki broni palnej, noży, maczet</li> <li>• broń i amunicja hukowa</li> <li>• paski, sznury, gumowe i piankowe pałki do walk</li> <li>• treningowe gazy pieprzowe</li> <li>• worki do sytuacji zakładniczej</li> <li>• głośnik</li> <li>• stroboskop, zadymiarka</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Temat</b></p> <p>Udzielanie pierwszej pomocy i działania pomocowe w warunkach zamachów. Tamowanie masywnych krwotoków z wykorzystaniem etatowych i improwizowanych środków</p> <p style="text-align: center;"><b>Trenerzy:</b></p> <p>Łukasz Witkiewicz – Centrum Ratownictwa Ariel Rozmysłowski – Centrum Ratownictwa</p> <p style="text-align: center;"><b>Zabezpieczenie materialowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• zestawy opatrunkowe dla każdego uczestnika: stazy taktyczne, improwizowane opaski zaciskowe, opatrunki izraelskie sztuczna krew, sztuczne rany, trenażery pakowania rany, stroboskop, głośnik</li> <li>• opatrunki hemostatyczne</li> <li>• opatrunki wentylowe</li> <li>• folie zabezpieczające otoczenie</li> </ul>	<p style="text-align: center;"><b>Temat</b></p> <p>Środki ochrony indywidualnej i miejsca schronienia w sytuacjach realnego zagrożenia. Ubieranie odzieży ochronnej. Sygnały alarmowe i komunikaty ostrzegawcze. Indywidualne przygotowanie do ewakuacji i przetrwania w warunkach długotrwałego zagrożenia. Ewakuacja ludzi, zwierząt i mienia oraz współdziałanie z podmiotami ochrony ludności.</p> <p style="text-align: center;"><b>Trenerzy:</b></p> <p>Maciej Maciejewski – Safety Project Michał Styś – Safety Project</p> <p style="text-align: center;"><b>Zabezpieczenie materialowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• tuba głośnomówiąca</li> <li>• plecak awaryjny wraz z wyposażeniem</li> <li>• sprzęt survivalowy</li> <li>• racje żywnościowe</li> <li>• środki ochrony osobistej: maski przeciwgazowe, rękawice lateksowe, kombinezony ochronne</li> <li>• ubrania dostosowane do warunków pogodowych, bielizna termiczna</li> </ul>

Czas	Sala nr 5	Sala nr 6	Sala nr 7	Sala nr 8
10.30-16.00 Każdy moduł to 30 minut - każdy uczestnik przechodzi kolejno wszystkie moduły pracując w przydzielonych grupach zadaniowych	<p><b>Temat</b> Podejmowanie decyzji w sytuacji kryzysowej. Praca na przygotowanych scenariuszach w warunkach deficytu informacji i czasu Środowisko gminy oraz konkretnego obiektu</p> <p><b>Trenerzy:</b> płk rez. Przemysław Kęszicki – Safety Project</p> <p><b>Zabezpieczenie materiałowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mapy i formularze podejmowanie decyzji</li> <li>asystent OLiOC</li> <li>komputery dla każdej ćwiczącej grupy</li> </ul>	<p><b>Temat</b> Identyfikacja zagrożeń i analiza ryzyka w OLiOC oraz w bezpieczeństwie obiektów Praca na 3-czynnikowej analizie ryzyka oraz na scenariuszowej metodzie analizy ryzyka</p> <p><b>Trenerzy:</b> dr Wojciech Krasieński – Safety Project</p> <p><b>Zabezpieczenie materiałowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mapy i formularze podejmowanie decyzji</li> <li>asystent OLiOC</li> <li>komputery dla każdej ćwiczącej grupy</li> </ul>	<p><b>Temat</b> Reagowanie na ostrzał raketowy i atak dronów. Ćwiczenia praktyczne w wymiarze działania zespołowego. Wykorzystanie synergii zespołu i zabezpieczenia materiałowego</p> <p><b>Trenerzy:</b> płk rez. dr Przemysław Kornacki – Safety Project</p> <p><b>Zabezpieczenie materiałowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zestawy awaryjne Help Bag</li> <li>Głośnik, tuba głośnomówiąca</li> <li>Stroboskop, zadymiarka</li> </ul>	<p><b>Temat</b> Wypożyczenie i kompletowanie zestawów awaryjnych w wymiarze indywidualnym, rodzinnym i obiektowym</p> <p><b>Trenerzy:</b> Jacek Gałuszka – Safety Project Trenerzy Help Bag</p> <p><b>Zabezpieczenie materiałowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Zestawy awaryjne Help Bag dla każdej ćwiczącej grupy</li> </ul>
14.00-14.30	Obiad			
16.30-18.00	Gry i zabawy grupowe – zawody strzeleckie z broni pneumatycznej, zawody z zakładania stazy taktycznej, zawody z przeciągania liny, turniej w rzutki itp.			
19.00-03.00	Kolacja taneczna w sali bankietowej Wręczenie nagród i pamiątek najbardziej aktywnym uczestnikom i zwycięzcom konkursów			
<b>Harmonogram warsztatów – Dzień II</b> Podział uczestników na 2 grupy szkoleniowe – zgodnie z reprezentowaną specyfiką obiektów Każda grupa przechodzi kolejno do kolejnych sal – modułów szkoleniowych				
Czas	Sala nr 1	Sala nr 2	Sala nr 3	
9.00-10.10 10.25-11.35 11.50-13.00	<p>Projektowanie procedur i algorytmów postępowania w organizacji na wypadek agresywnego sprawcy i masowego zabójcy – istota i znaczenie procedur – zasady opracowywania procedur – praktyczne wykonywanie procedur i algorytmów na potrzeb organizacji – praca w zespołach</p> <p><b>Trenerzy:</b> Marcin Kozuszek – Safety Project Jacek Gałuszka – Safety Project Wojciech Krasieński – Safety Project</p> <p><b>Zabezpieczenie materiałowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>baza filmów oraz materiałów instruktażowych</li> <li>rzutnik, komputer, zmieniaj slajdów</li> <li>materiały filmowe, akty prawne wraz z komentarzami</li> <li>tablice magnetyczne, flipcharty</li> </ul>	<p>Reagowanie w sytuacji zakładniczej Zachowanie się w sytuacji wysokiego stresu i sytuacji krytycznej. Dobre praktyki i rekomendacje oraz budowanie procedur postępowania na wypadek najgorszych scenariuszy</p> <p><b>Trenerzy:</b> mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach – Safety Project płk dr Mirosław Mękowski – Safety Project Łukasz Żuberek – Safety Project</p> <p><b>Zabezpieczenie materiałowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>repliki broni palnej, noży, maczet</li> <li>broń i amunicja hukowa</li> <li>paski, sznury, gumowe i piankowe pałki</li> <li>treningowe gazy pieprzowe</li> <li>worki do sytuacji zakładniczej</li> <li>głośnik, stroboskop, zadymiarka</li> </ul>	<p>Przygotowywanie ćwiczeń z OLiOC oraz reagowania na zamachy w samorządach oraz obiektach i organizacjach</p> <p><b>Trenerzy:</b> płk rez. Przemysław Kęszicki – Safety Project płk rez. dr Przemysław Kornacki – Safety Project</p> <p><b>Zabezpieczenie materiałowe:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>mapy i formularze podejmowanie decyzji</li> <li>asystent OLiOC</li> <li>komputery dla każdej ćwiczącej grupy</li> </ul>	

13.00-14.00	Ćwiczenie integracyjne z OLiOC oraz reagowania na zamachy i udzielania pierwszej pomocy. Ćwiczenie z elementami kierowania działaniami oraz realizacją czynności praktycznych w terenie.
14.00-14.30	Zakończenie i omówienie warsztatów Wydanie certyfikatów
14.30-15.00	Obiad

## Sylwetki trenerów

### **mjr rez. dr hab. inż. Jarosław Stelmach, prof. uczelni - badacz, trener i popularyzator bezpieczeństwa**



Doktor habilitowany nauk o bezpieczeństwie w obszarze antyterroryzmu oraz bezpieczeństwa obiektów użyteczności publicznej i infrastruktury krytycznej państwa. Autor kilkudziesięciu monografii i artykułów naukowych z tego zakresu. Profesor uczelni i prezes zarządu firmy doradczo-szkoleniowej Safety Project sp. z o.o. oraz Fundacji Polski Instytut Bezpieczeństwa i Obronności. Ekspert Rządowego Centrum Bezpieczeństwa oraz senior ekspert NATO DEEP eAcademy. Pomysłodawca i organizator Międzynarodowego Kongresu Bezpieczeństwa Obiektów SAFE PLACE oraz Międzynarodowego Kongresu Antyterrorystycznego ICTC. Twórca kanału wiedzy o bezpieczeństwie „Project Safe-TY” na platformie YouTube. Absolwent Wyższej Szkoły Oficerskiej Wojsk Lądowych we Wrocławiu oraz Wydziału Prawa i Administracji Uniwersytetu Wrocławskiego. Stopień naukowy doktora nauk o bezpieczeństwie uzyskał w Wyższej Szkole Policji w Szczytnie, broniąc rozprawę doktorską na temat ograniczania skutków zamachów terrorystycznych w budynkach użyteczności publicznej. Stopień doktora habilitowanego uzyskał w Wojskowej Akademii Technicznej w Warszawie. Emerytowany oficer Wojska Polskiego z wieloletnim doświadczeniem w jednostkach wojsk aeromobilnych oraz terenowych i specjalnych Żandarmerii Wojskowej. Ukończył wiele kursów i szkoleń, w tym kurs specjalistyczny dla oficerów policji sił powietrznych w USA, kurs dla dowódców operacji policyjnych i negocjatorów policyjnych oraz kurs kwalifikowanej pierwszej pomocy. Wykonywał zadania negocjatora w Żandarmerii Wojskowej oraz kierował działaniami

o charakterze policyjnym podczas zabezpieczeń uroczystości i przedsięwzięć wojskowych. Posiada aktualne wpisy na listy kwalifikowanych pracowników ochrony fizycznej oraz zabezpieczenia technicznego. Legitymuje się poświadczeniem bezpieczeństwa do klauzuli TAJNE wydanym przez ABW. Ekspert zewnętrzny w grupie zadaniowej MSWiA w zakresie ochrony AT IK w latach 2017–2018. Rzecznik Polskiej Izby Ochrony. Ekspert w Radzie Interesariuszy na Wydziale Nauk Politycznych i Studiów Międzynarodowych Uniwersytetu Warszawskiego.

#### **Marcin Kożuszek – Safety Project**



Ukończył z wyróżnieniem studia na kierunku bezpieczeństwo narodowe w Wyższej Szkole Oficerskiej Wojsk Lądowych im. gen. Tadeusza Kościuszki we Wrocławiu. Jest kwalifikowanym pracownikiem ochrony fizycznej z doświadczeniem w dziale corporate security jednej z wiodących międzynarodowych korporacji finansowych. Obecnie Wiceprezes Zarządu i specjalista do spraw bezpieczeństwa fizycznego w Safety Project. Rzecznik Polskiej Izby Ochrony. Specjalizuje się w sporządzaniu i uzgadnianiu planów ochrony, załączników antyterrorystycznych oraz innych dokumentów z zakresu bezpieczeństwa i obronności, stale współpracując z instytucjami bezpieczeństwa narodowego na terenie całej Polski. Członek zespołów audytujących obiekty użyteczności publicznej i infrastruktury krytycznej. Audytor wiodący ISO 27001 i ISO 22301. Posiada poświadczenie bezpieczeństwa do klauzuli ŚCIŚLE TAJNE, wydane przez ABW. Trener prowadzący szkolenia praktyczne oraz autor szkoleń e-learningowych z zakresu bezpieczeństwa. Prowadził zajęcia akademickie z przedmiotów związanych z terroryzmem i ochroną osób i mienia.

**SAFETY PROJECT**

**TWOJE BEZPIECZEŃSTWO - NASZ WSPÓLNY CEL**

### **Maciej Maciejewski – Safety Project**

Specjalizuje się w standaryzacji i wdrażaniu systemów bezpieczeństwa fizycznego oraz ich bieżącym zarządzaniu. Tworzył skuteczne mechanizmy zabezpieczania procesów biznesowych i ochrony aktywów organizacji. Brał udział w zarządzaniu sytuacjami kryzysowymi spółek na poziomie strategicznym. Ukończył studia na kierunku bezpieczeństwo narodowe, ze specjalnością zarządzanie bezpieczeństwem, na Wydziale Strategiczno-Obronnym Akademii Obrony Narodowej w Warszawie. Uczestniczył w licznych szkoleniach specjalistycznych dotyczących postępowania w przypadku zagrożeń miejscowych, strategii skutecznego zabezpieczania przedsiębiorstwa przed zagrożeniami, organizacji systemów zabezpieczeń technicznych i ochrony fizycznej oraz systemu zarządzania ciągłością działania.

### **Lukasz Żuberek – Safety Project**

Pasjonat samoobrony i walki w bliskim dystansie. Jest jednym z pierwszych w Polsce instruktorem systemu bojowego KALAH SYSTEM, bazującego na doświadczeniach izraelskich sił specjalnych i służb bezpieczeństwa w zakresie walki wręcz, taktyki walki z bronią i ochrony osobistej. Jako były członek Organizacji Proobronnej FIA brał udział w wielu szkoleniach taktycznych i militarnych oraz wspólnych manewrach Wojska Polskiego z wojskami sojusznicy NATO (Anakonda 16) i pokazie taktycznym dla ministra obrony narodowej. Ratownik KPP, prowadzący strzelanie, uczestnik licznych kursów z zakresu strzelectwa obronnego i bojowego, taktyk i technik interwencji, TC3, antyterrorystycznych, home protection, SERE i survivalowych, prowadzonych przez byłych operatorów polskich, izraelskich i francuskich sił specjalnych.

### **Damian Ucieszński – Safety Project**

Absolwent Wyższej Szkoły Bankowej we Wrocławiu na kierunku bezpieczeństwo wewnętrzne ze specjalizacją służby mundurowe i bezpieczeństwo państwa. Ratownik kwalifikowanej pierwszej pomocy. Od 9 lat zaangażowany jako instruktor w największej w Polsce organizacji pozarządowej – Związku Harcerstwa Polskiego. Prowadził szkolenia dla dzieci i młodzieży w zakresie pierwszej pomocy, technik terenowych oraz survivalu. Koordynator i współorganizator ogólnopolskich i międzynarodowych spotkań, rajdów i projektów harcerskich. Posiada certyfikat z zakresu metodyki prowadzenia szkoleń w standardzie Safety Project i doświadczenie w realizacji szkoleń z zakresu bezpieczeństwa i pierwszej pomocy dla pracowników administracji publicznej oraz sektora bankowego. Współautor materiałów merytorycznych i scenariuszy symulacji na potrzeby kursów e-learningowych oraz zajęć praktycznych z obszaru bezpieczeństwa.

**SAFETY PROJECT**

**TWOJE BEZPIECZEŃSTWO - NASZ WSPÓLNY CEL**